

*« Hier c'est le passé, demain c'est le futur, aujourd'hui c'est un cadeau,  
c'est pour cela qu'on l'appelle présent »*

Parce que la gratitude est un outil puissant pour se réaligner intérieurement et attirer ainsi à soi les plus belles expériences à tous points de vue.

Le coffret «Arty-Vision» est un cadeau à s'offrir, ou à offrir à ceux qu'on aime, en toutes occasions, en guise de gratitude à l'Univers...

Afin de développer pleinement notre potentiel !

Un simple mantra peut s'avérer très puissant et vous rappeler que tout va bien, et que tout est possible !

Tout comme la méditation, le pouvoir des mantras sur notre mental et notre corps a été prouvé par de nombreuses recherches. Et pour en ressentir les effets, il suffit simplement de répéter dans sa tête ou à voix haute ces petites phrases, à n'importe quel moment de la journée.

**« Arty-Vision » est un coffret qui contient :**

- Une œuvre d'art authentique et originale de l'artiste Jennifer Des  
Impression sur ALU-DIBON 3 mm - Format : 20 X 20 CM - [www.jenniferdes.net](http://www.jenniferdes.net)
- Une pierre de lithothérapie de « Cristal de roche »
- De l'encens
- Un bougeoir (avec une bougie blanche intégrée)
- Un guide de pratique détaillé

Boite cadeau : aimantée 31x22x4 cm - blanc satiné rigide et élégant, ruban organza.

## Les Affirmations positives : un moyen de transformer votre vie !

Ce sont des phrases positives que l'on se répète régulièrement. Elles transmettent un message clair, simple et positif qui agit sur votre état d'esprit.

C'est lié à une autosuggestion que vous induisez à votre cerveau. Il y a des dizaines d'années, Emile Coué mettait en pratique cette idée avec la Méthode Coué.

En se répétant chaque jour « Tous les jours et à tous points de vue, je vais bien et de mieux en mieux », les personnes expérimentaient beaucoup plus de bonheur dans leur vie.

Le coffret « Arty-Vision » est un support pour vous aider à visualiser vos objectifs de vie :

*« Ce que vous pensez, vous le devenez. Ce que vous ressentez, vous l'attirez.  
Ce que vous imaginez, vous le créez. » Bouddha*

- Diffusez votre encens dans toute la pièce
- Allumez votre bougie blanche
- Placez votre « cristal de roche » dans la paume de votre main
- Face à l'œuvre :  
Répétez dans votre tête ou à voix haute vos mantras en « pleine conscience »

## L'œil Bleu appelé « l'œil porte-bonheur » ou « L'œil protecteur »

Très répandue sur le pourtour méditerranéen, la croyance du mauvais œil est bien ancrée depuis l'époque de la Grèce antique.

Le symbole de l'œil bleu puise sa force dans la croyance du "mauvais œil".

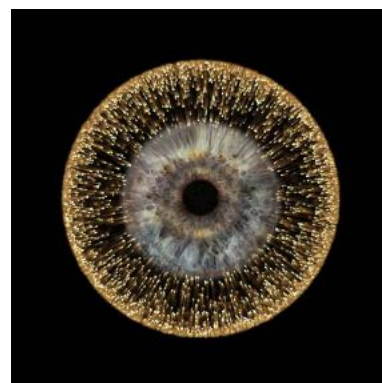
Dans le monde entier, le bleu est considéré comme positif. En Amérique du Nord et en Europe, il symbolise la confiance, le pouvoir et la sécurité. Il apaise et reconforte.

Posséder un « œil de protection bleu » sera pour vous un talisman qui vous protégera et vous apportera que de bonnes choses au quotidien.

C'est aussi un cadeau très populaire, offert pour apporter bonne fortune.

L'œuvre dans ce coffret « ARTY-Vision » a deux vocations :

- 1) L'œil est une protection : il repousse le mal, le malheur, il protège ainsi la personne, son entourage et ses biens.
- 2) Le « fond stellaire » a été créé en fonction de différentes inspirations, afin de provoquer en nous une pleine réalisation de soi :
  - Lâcher-prise pour se réaliser pleinement et s'ouvrir à nos succès
  - Avoir la protection des anges, qu'ils nous guident vers l'accomplissement de nos buts
  - Briller de notre propre lumière et aller vers nos réussites en confiance



### **La pierre de Cristal de roche :**

Pierre reine en lithothérapie, elle possède de nombreux bienfaits.

Le Cristal de roche est à la fois récepteur, émetteur, transformateur et amplificateur énergétique.

C'est une pierre qui favorise la méditation, le repos de l'esprit et calme le mental. Toutes ces énergies favorisent la concentration et ses vibrations augmentent la confiance en soi et l'intuition.

Le cristal de roche ouvre l'esprit aux idées nouvelles, et aide aussi à se recentrer, et se réaligner énergétiquement après des perturbations. Cette pierre permet de stabiliser et d'harmoniser le corps énergétique et ainsi atteindre de hautes fréquences vibratoires.

### **L'encens de lavande :**

Encens que nous vous recommandons pour accompagner vos séances de méditation.

Tout d'abord, cet encens est considéré comme un antidépresseur naturel capable de garder l'esprit clair et limiter les distractions. De plus, il vous aide à détendre vos muscles pour favoriser une réelle ambiance méditative.

L'encens est utilisé également pour purifier un intérieur, se soigner ou encore communiquer avec son ange gardien, attirer la chance ou renforcer sa motivation.

### **Symbole de lumière :**

Le simple fait d'allumer une bougie, aide à détendre et à calmer l'esprit. La bougie blanche contribue également à attirer l'énergie positive tout en aidant les individus à développer des relations basées sur la sincérité, la vérité, l'honnêteté, l'espoir et la pureté. Une bougie blanche est synonyme de paix mais également d'espérance.



**Voici quelques propositions de mantra à se répéter au quotidien :**

Je choisis de renoncer à mes pensées négatives

Je me trouve au bon endroit, au bon moment et mon action est juste

Je suis ouvert à tout enseignement

Je peux apprendre. Je suis décidé à changer

Je décide de le faire dans la joie

Je choisis d'être libre

J'approuve ce que je suis et la manière dont je change

Je fais de mon mieux

Chaque jour devient plus facile

Aujourd'hui est un jour merveilleux ; je choisis qu'il en soit ainsi

Le pardon me permet de me sentir libre et léger

Plus je me libère de ma rancœur, plus je peux exprimer mon amour

J'apprends à faire de ce jour un moment de bonheur...

**Contact :**  
Jennifer Des – Artiste  
[www.jenniferdes.net](http://www.jenniferdes.net)  
[jennifer@jenniferdes.net](mailto:jennifer@jenniferdes.net)  
07.85.50.50.37